

**ZARZADZENIE NR 3/2022
DYREKTORA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO
W WIELKICH OCZACH**

z dnia 12.01.2022 r.

**w sprawie wprowadzenia Regulaminu korzystania z siłowni
w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wielkich Oczach**

Działając na podstawie:

1. Art. 68 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. - Prawo Oświatowe (Dz. U. 2017, poz. 59 z późniejszymi zmianami).
2. Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 grudnia 2002 r. *w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych szkołach i placówkach* (Dz. U. z 2003 r. poz. 69, z późniejszymi zmianami)

zarządzam , co następuje:

§ 1

Wprowadza się *Regulamin korzystania z siłowni w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wielkich Oczach* stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia.

§ 2

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

DYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Wielkich Oczach

mgr Jadwiga Pałczyńska

**REGULAMIN
KORZYSTANIA Z SIŁOWNI
w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wielkich Oczach**

1. Korzystanie z siłowni odbywa się pod nadzorem uprawnionego pracownika Zespołu Szkolno – Przedszkolnego w Wielkich Oczach.
2. Korzystanie ze sprzętu będącego na wyposażeniu siłowni musi odbywać się zgodnie z jego przeznaczeniem i w sposób bezpieczny.
3. Osoby chętne do rozpoczęcia korzystania z siłowni mają obowiązek podpisać oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem siłowni. Wzór oświadczenia stanowi *załącznik nr 1* do niniejszego Regulaminu.
4. Z urządzeń siłowni mogą korzystać osoby, które nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportów siłowych.
5. Osoby korzystające z siłowni biorą na siebie pełną odpowiedzialność za ewentualne negatywne skutki, dla swojego zdrowia, wywołane ćwiczeniami siłowymi.
6. Osoby, które ukończyły 14 lat , ale nie ukończyły 18 roku życia , mogą korzystać z siłowni z opiekunem lub za pisemną zgodą rodzica /opiekuna prawnego, który przejmuje na siebie pełną odpowiedzialność za uczestnictwo małoletniego w zajęciach siłowych i ich następstwa – *załącznik nr 2* do Regulaminu.
7. Wejście na salę siłowni dopuszczalne jest jedynie w stroju sportowym oraz zmiennym obuwiu sportowym. Ponadto podczas ćwiczeń na maszynach oraz matach należy używać prywatnych ręczników.
8. Nie wolno wieszać ubrań, plecaków, ani innych rzeczy na przyrządach.
8. W celu zapewnienia bezpieczeństwa, w siłowni mogą ćwiczyć minimalnie dwie osoby , a maksymalnie do sześciu osób.
9. Po wejściu do siłowni obowiązkiem pracownika i osób ćwiczących jest sprawdzenie stanu technicznego urządzeń i sprawdzenie kompletności elementów ruchomych.
10. ZABRANIA się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
11. Zabrania się korzystającym z siłowni przestawiania urządzeń siłowych, wprowadzania zmian w urządzeniach oraz wprowadzania innych regulacji, które mogą zagrażać bezpieczeństwu.
12. Za szkody powstałe na terenie siłowni z winy ćwiczącego, odpowiada ćwiczący.
13. W czasie ćwiczeń drzwi wejściowe do siłowni nie mogą być zamknięte na klucz.
14. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do przestrzegania zasad koleżeństwa

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że :

1. Zapoznałem / - łaam się z postanowieniami Regulaminu korzystania z siłowni Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Wielkich Oczach i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
2. Zobowiązuję się do korzystania z urządzeń siłowni zgodnie z instrukcją ich użytkowania. Stwierdzam, że nie mam przeciwwskazań zdrowotnych do podejmowania wysiłku fizycznego , a Zespół Szkolno-Przedszkolny nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku wykonywania przeze mnie ćwiczeń na urządzeniach w siłowni.
3. Zobowiązuję się przestrzegać zasad czystości i ogólnie przyjętych norm właściwego zachowania.
4. Zespół Szkolno-Przedszkolny w Wielkich Oczach ani jego pracownicy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przeze mnie na terenie szkoły.
5. Jeżeli z mojej winy powstaną jakieś uszkodzenia lub zniszczenia w siłowni lub obiekcie szkolnym , z którego korzystam, zobowiązuję się do pokrycia kosztów powstałych strat.
6. Przyjmuję do wiadomości, że administrator nie ubezpiecza użytkowników siłowni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Zobowiązuję się przed przystąpieniem do ćwiczeń , do każdorazowego wpisania się do REJESTRU OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z SIŁOWNI.

Wielkie Oczy, dnia

.....
(czytelny podpis składającego oświadczenie)

.....
(miejsce zamieszkania składającego ośw.)

*Załącznik nr 2 do Regulaminu korzystania z siłowni
w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wielkich Oczach*

OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany/-na

zamieszkały /- ła

wyrażam zgodę na korzystanie z siłowni w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wielkich Oczach przez mojego niepełnoletniego syna / niepełnoletnią córkę *

.....
(*wpisać imię i nazwisko niepełnoletniego*)

i ponoszę za niego / za nią * pełną odpowiedzialność.

Oświadczam, że :

1. Zapoznałem / - łam się z postanowieniami Regulaminu korzystania z siłowni Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Wielkich Oczach i zobowiązuję się do jego przestrzegania.
2. Mój syn /moja córka * nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do podejmowania wysiłku fizycznego w siłowni i biorę na siebie pełną odpowiedzialność za ewentualne negatywne skutki dla jego / jej * zdrowia, wynikające z korzystania z urządzeń w siłowni.
3. Zespół Szkolno-Przedszkolny w Wielkich Oczach, ani jego pracownicy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez syna / córkę * na terenie szkoły.
5. Jeżeli z winy syna /córki * powstaną jakieś uszkodzenia lub zniszczenia w siłowni lub obiekcie szkolnym , z którego korzysta, zobowiązuję się do pokrycia kosztów powstałych strat.
6. Przyjmuję do wiadomości, że administrator nie ubezpiecza użytkowników siłowni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
7. Przed przystąpieniem do ćwiczeń syn / córka * wpisze się każdorazowo do REJESTRU OSÓB KORZYSTAJĄCYCH Z SIŁOWNI.

**niepotrzebne skreślić*

Wielkie Oczy, dnia

.....
(*czytelny podpis składającego oświadczenie*)